

## LE KANGOUROU DANS LE DOS PAS A PAS

Placer le bébé sur le milieu de l'écharpe, le tissu bien tendu depuis la tête jusqu'à la pliure des genoux où tout le surplus de tissu sera ramassé.



Attraper l'ourlet du bas avec tout le surplus de tissu et remonter les genoux du bébé en lui enveloppant bien les fesses jusqu'aux genoux.



Attraper les pans en entier de chaque côté en tendant bien le tissu autour du bébé.



Réunir les deux pans dans une seule main de façon à ce que le bébé soit bien enveloppé dans une sorte de petit baluchon bien serré, en tenant les pans au niveau de la poitrine du bébé.

A ce moment vous pouvez soulever votre bébé et le balancer légèrement pour constater qu'il est bien tenu en sécurité dans le tissu.

Si vous voulez monter votre bébé par dessus votre épaule gauche, tournez votre bébé la tête vers la droite et faites passer les deux pans de l'écharpe à votre droite tout en les tenant avec la main droite.



Ensuite vous allez passer votre bras gauche sous le bébé, la main soutenant la tête.



Aller poser bébé sur votre épaule gauche.





Tout en maintenant votre bébé avec votre main gauche, aller chercher le pan de droite, le faire passer par dessus votre tête et réunir les 2 pans devant vous dans la main droite.



Faire descendre le bébé dans le dos en relâchant légèrement les pans de l'écharpe tout en accueillant les fesses du bébé dans l'autre main, jusqu'à ce que le bébé soit installé dans le creux des reins du porteur. Vérifier que les pieds sont sortis du tissu, les genoux bien relevés plus haut que les fesses (position « grenouille ») pour que le dos du bébé soit bien arrondi, et bien remonter tout le surplus de tissu sous les fesses, le plus possible entre le dos du porteur et le bébé.



Se pencher alors légèrement en avant tout en cambrant le dos (vous sentirez ainsi bien votre bébé installé dans le creux de vos reins), et garder cette position durant tout le serrage.

A ce stade vous pouvez lâcher le bébé tout en tenant fermement les pans devant vous.



Commencer le réglage de la tension en attrapant l'ourlet du haut avec une main et en le tirant vers l'avant.



Une fois bien tendu, le « donner » à l'autre main qui va maintenir la tension.

Puis attraper le tissu quelques centimètres plus loin, tirer dessus au maximum pour bien le tendre, « donner » à l'autre main et recommencer ainsi 7 ou 8 fois sur toute la largeur du tissu afin que le dos du bébé soit bien soutenu à tous les niveaux.



Terminer en repliant l'ourlet du bas (celui qui passe sous les genoux du bébé) vers le cou, par dessous le pan de l'écharpe pour bien « fixer » la tension de l'ourlet qui passe sous les genoux du bébé et ainsi le maintenir en position « grenouille ».

Régler ensuite la tension de l'autre pan de la même façon.





Puis glisser les deux mains assez bas, jusqu'au niveau ventre du porteur, en faisant très attention de ne pas relâcher la tension réglée précédemment, et tourner 2 fois chaque pan vers l'intérieur pour fixer la tension.

Croiser ensuite les deux pans sous les fesses du bébé (en passant par dessus ses jambes) puis revenir devant en passant cette fois sous les pieds du bébé, et nouer l'écharpe devant.



Vérifier une dernière fois que le bébé est bien en « grenouille » en lui remontant les genoux au maximum, et voilà, vous pouvez partir en ballade ou vaquer à vos occupations tout en comblant le besoin de proximité de votre bébé!

