



## Hanche réglable

Avec une écharpe de 3,60m ou 4,10m



Poser le milieu de l'écharpe sur l'épaule opposée à la hanche où vous voulez porter.



Attrapez le pan de derrière par l'ourlet pour ne pas vriller dans le dos.



Croisez ce pan devant votre poitrine.



Attrapez alors le pan du dessous pour le relever et le poser en arrière sur votre épaule, là d'où il vient en fait.



Vous avez alors coincé le pan qui passe sur votre hanche dans le pan qui est replié sur votre épaule.



Vous avez sur votre hanche la poche dans laquelle vous allez installer votre bébé.

Prenez votre enfant très haut sur votre épaule et glissez ses pieds sous la poche pour les faire ressortir par-dessous.



Ramenez le maximum du tissu dans le creux des genoux de votre enfant, lissez le tissu sous les fesses et dans le dos, remontez le tissu juste pour couvrir jusqu'à la nuque ou sous les aisselles si votre bébé sait déjà s'asseoir tout seul et est éveillé.





Attrapez ensuite le pan qui pend dans votre dos et croisez-le vers votre hanche où est l'enfant, en repassant sur le pan qui forme la poche. Vous avez donc deux épaisseurs de tissu sur l'épaule et dans le dos. **MAINTENEZ** ce pan sous les fesses de votre bébé.



Avec votre main libre serrez la poche en tirant vers le bas les ourlets et toute la largeur du pan de tissu qui tombe devant. C'est de cette facilité de réglage qui rend ce nouage intéressant et qui lui a valu son nom. Serrez fortement, surtout l'ourlet du haut.



Répartissez largement chaque épaisseur de tissu sur votre épaule et le haut de votre bras, cela vous donnera un confort optimal.



Ramenez le pan que vous venez de régler/serrer sous les fesses de votre enfant avec l'autre. Faites ensuite un noeud plat sous les fesses. Attention à ne pas perdre de la tension et que tout se relâche.

Le noeud plat c'est un noeud dans un sens, un noeud dans l'autre sens.

**Avantages:** utilise toute la longueur d'une écharpe de 4m environ (ça ne traîne pas), se règle facilement pour de meilleurs soutien et confort, l'enfant peut s'enlever et se remettre sans tout défaire, facile et pratique.

**Inconvénients:** la tension se relâche un peu au moment du noeud sous les fesses à cause du poids du bébé qui fait glisser le pan qui coulisse, difficile d'avoir un serrage aussi optimal que dans le kangourou hanche. Moindre amortissement des chocs vu que la diagonale du tissu n'est pas utilisée au mieux par une volte. Pas de soutien autour de la taille.

